

Pořadové číslo	Název materiálu	Autor	Použitá literatura a zdroje	Metodika
III-2-VkZ-I-1-6.r.	Sociální role	Mgr. Daniela Červová	učebnice: 1. Občanská výchova s blokem Rodinná výchova pro 6. ročník základní škola a primu víceletého gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2003, 1. vydání, počet stran 136, ISBN 80-7238-207-1	Tento materiál je k využití v předmětu Výchova ke zdraví 6. ročník, v kapitole Sociální klima. str. 1 Vymezení pojmu - Žáci vylouští křížovku 1. radost 2. opravit 3. láska 4. eso  Vysvětlí slovo role, které jim vyšlo v tajence. str. 2 Žáci vysvětlují význam slov na kostce (kostka se otáčí po poklepání) - jedná se o povolání, vytáhnout do plochy mají slovo matka, protože je to životní role. Vysvětlí rozdíl oproti povoláním str. 3 Zadání úkolu je pod ikonou vpravo nahoře. Žáci zapíší do barevných polí slova a vysvětlí, proč je mezi kruhy průnik (v životě se naše role prolínají). Ikona dole nás vrátí k tajence a pojmu role. str. 4 Zápis do sešitu. str. 5 Opakování sociální a životní role - rozřazování pojmů - pokud je pojem zařazen tažením do twistru špatně, nezůstane v něm, pokud je zařazen správně, zůstane v něm.  Tento materiál je podporou pro práci s učebnicí uvedenou ve zdrojích str. 92,93.
III-2-VkZ-I-2-6.r.	Komunikace a pravidla	Mgr. Daniela Červová	učebnice: 1. Občanská výchova s blokem Rodinná výchova pro 6. ročník základní škola a primu víceletého gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2003, 1.	Tento výukový materiál je určen pro 6. ročník Výchovy ke zdraví. str. 3 Pomocí přesmyček žáci vyvodí základní slovo komunikace. str. 4 Pomocí obrázků žáci diskutují a postojí mluvčího

			vydání, počet stran 136, ISBN 80-7238-207-1	v komunikaci, vyvodí důležitost neverbální komunikace. str.5 Zápis do sešitu. str.6 V křížovce se skrývá slovo "bariéry", pokud se nedaří vyřešit, je nápověda pod obrázkem. Řešení křížovky: 1. brouká 2. jazykem 3. názor 4. pravidla 5. létá 6. kompromis 7. vykat str.7 Žáci podle pokynu pod ikonou s úkolem seřadí nepříjemné bariéra v komunikaci, tři z nich si podle svého uvážení napíšou do sešitu.
III-2-VkZ-I-3-6.r.	Péče o zdraví I.	Mgr. Daniela Červová	učebnice: 1. Občanská výchova s blokem Rodinná výchova pro 6. ročník základní škola a primu víceletého gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2003, 1. vydání, počet stran 136, ISBN 80-7238-207-1	Tento výukový materiál je určen pro 6. ročník Výchovy ke zdraví v kapitole Péče o zdraví. str. 3 Žáci se seznámí s důležitostí preventivních prohlídek str.4 a 5 zde je správné řešení zadaného úkolu ze str.3 str.6 zápis do sešitu - je zde využito možnosti postupného odrývání polí, žáci musí ještě jednotlivé věty zápisu doplnit. str.7 žáci rozlišují správné a špatné návyky v péči o zdraví.  Tento materiál slouží jako podpora při práci s učebnicí uvedenou ve zdrojích str. 106, 107.
III-2-VkZ-I-4-6.r.	Psychohygi ena a režim dne	Mgr. Daniela Červová	učebnice: 1. Občanská výchova s blokem Rodinná výchova pro 6. ročník základní škola a primu víceletého gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2003, 1. vydání, počet stran 136, ISBN 80-7238-207-1	Tento materiál slouží k výuce Výchovy ke zdraví v 6.ročníku v kapitole Rozvoj osobnosti - Péče o zdraví. str.3 Žáci pomocí přesmyčky vylouští slovo hygiena, vysvětlí jeho význam str.4 Žáci doplní tělesná a duševní, dopíšou, jak se staráme o tělesnou složku osobnosti a jak o duševní zdraví.

				<p>str.5 Překlikávací proužky navedou žáky k výběru nesprávného řešení problémů, žáci diskutují o správném řešení.</p> <p>str.6 Žáci si zapíší zápis do sešitu.</p> <p>str.7 Žáci vytvoří režim dne.</p> <p>Matriál slouží k doplnění práce s učebnicí uvedenou ve zdrojích na str. 108,109, 110.</p>
III-2-VkZ-I-5-6.r.	Rizika ohrožující zdraví	Mgr. Daniela Červová	<p>učebnice:</p> <p>1. Občanská výchova s blokem Rodinná výchova pro 6. ročník základní škola a primu víceletého gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2003, 1. vydání, počet stran 136, ISBN 80-7238-207-1</p> <p>2. Občanská výchova Rodinná výchova pro 7. ročník základní školy a víceletá gymnázia Nakladatelství Fraus, Plzeň 2004,1. vydání, počet stran 128, ISBN 80-7238-325-6</p>	<p>Tento materiál slouží k výuce předmětu Výchova ke zdraví v šestém ročníku v kapitole Civilizační choroby a prevence.</p> <p>str.3 Žáci zařazují pojmy</p> <p>str.4 Žáci vyvodí a vysvětlí pojem imunita</p> <p>str.5 Zápis do sešitu</p> <p>str.6 Žáci zapíší vlivy působící na člověka, odhadnou možný vznik onemocnění</p> <p>str.7 Žáci vyvodí zdroje nákazy a nemocí, zapíší do sešitu</p> <p>Učebnice uvedené ve zdrojích 6.r. str.114, 115 7.r. str. 84 - 86</p>
III-2-VkZ-I-6-6.r.	Jídelníček	Mgr. Daniela Červová	<p>učebnice:</p> <p>1. Občanská výchova s blokem Rodinná výchova pro 6. ročník základní škola a primu víceletého gymnázia Nakladatelství Fraus, Plzeň 2003, počet stran 136, 1. vydání, ISBN 80-7238-207-1</p>	<p>Tento materiál slouží k podpoře výuky předmětu Výchova ke zdraví v 6. ročníku, kapitola Zdravá výživa</p> <p>str.3 - 7 jsou přesmyčky, kde žáci vyluští pojmy z výživy</p> <p>str.8 je zápis do sešitu, pod tlačítka se skrývají věty, které žáci postupně opíší, pod obdélníkem je zadání</p> <p>str.9 do tabulky žáci sestaví ideální jídelníček - vycházejí z tabulek v sešitě, kdy měli za domácí úkol sledovat svůj týdenní jídelníček. Poslední sloupec - výživová hodnota potravin bude vyplněn následující vyučovací hodinu, kdy bude výž. h. probírána.</p> <p>Učebnic uvedená ve zdrojích str. 116.</p>
III-2-VkZ-I-7-	Výživová	Mgr. Daniela	učebnice:	Tento materiál je podporou výuky předmětu Výchova

6.r.	hodnota potravin	Červová	1. Občanská výchova s blokem Rodinná výchova pro 6. ročník základní škola a primu víceletého gymnázia Nakladatelství Fraus, Plzeň 2003, počet stran 136, 1. vydání, ISBN 80-7238-207-1	ke zdraví 6. ročník, kapitola Zdravá výživa. str. 3 Žák vybere pomocí nekonečného klonovače pojmy - živiny (úkol je pod kulatou ikonkou. Přiřazené pojmy a názvy potravin zapíše do sešitu. Na dolní ikonce se pomocí animace rozetmít objeví problémový úkol, dále vlevo ve dvou ikonát kliknutím se objeví též dva úkoly k přemýšlení. Žák řeší s učebnicí str. 118. str.4 Na tomto sladu jsou 3 úkoly - přetáhnout pomocí nekonečného klonovače prostírání nebo talířek do kruhových výsečí podle 5 denních jídel. Pojmenovat tato jídla a přetáhnout z nabídky procentuální zastoupení výživové hodnoty jednotlivých jídel. str.5 Vyřešením přesmyčky získá žák pojem, který se pokusí vysvětlit svými slovy. str.6 Žák přetažením obrázků do tmavé plochy získá zápis do sešitu. str.7 Pod černým čtvercem se skrývá úkol - objeví se poklepáním. Pod tlačítka se skrývá zápis, žák potřebuje pro tuto vyuč. hodinu slovník cizích slov.  Učebnice uvedené ve zdrojích str. 118-122.
III-2-VkZ-I-8-6.r.	Potravinová úprava	Mgr. Daniela Červová	učebnice: 1. Občanská výchova s blokem Rodinná výchova pro 6. ročník základní škola a primu víceletého gymnázia Nakladatelství Fraus, Plzeň 2003, počet stran 136, 1. vydání, ISBN 80-7238-207-1	Tento materiál je k podpoře výuky předmětu Výchova ke zdraví - téma Zdravá výživa. str. 3 - 8 jsou anagramy - přesmyčky. jejich vyluštěním žáci získají základní pojmy o tepelné úpravě potravy. str.9 - Zde je zápis do sešitu ukrytý pro postupné odkrývání pod tlačítka. Učebnice uvedené ve zdrojích str. 125
III-2-VkZ-I-9-6.r.	Hodnoty	Mgr. Daniela Červová	1. Občanská výchova s blokem Rodinná výchova pro 6. ročník základní škola a primu víceletého gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2003, 1. vydání, počet stran 136, ISBN 80-7238-207-1	Tento materiál je na podporu výuky předmětu Výchova ke zdraví v 6. ročníku, kapitola Rozvoj osobnosti. str. 3, 4 tajenka - viz. řešení, žáci se pokusí vysvětlit pojem, na str. 4 je zadání křížovky. Je nutné použít str. 3 a 4 na rozdělení obrazovce. str.5 Pod černým tlačítkem je úkol, objeví se kliknutím

			2. Občanská výchova Rodinná výchova pro 7. ročník základní školy a víceletá gymnázia Nakladatelství Fraus, Plzeň 2004, 1. vydání, počet stran 128, ISBN 80-7238-325-6	na celé tlačítko. V tabulce jsou pod tlačítky otázky, na které má žák odpovědět do sešitu, třída pak pracuje společně. str. 6,7 - Deklarace lidských práv ve zjednodušené podobě podle MŠMT, žáci zakroužkují svoje hodnoty. Učebnice uvedená ve zdrojích pro 6.r. str. 128. pro 7.r. str. 70.
III-2-VkZ-I-10-6.r.	Lidské vlastnosti	Mgr. Daniela Červová	učebnice: 1. Občanská výchova Rodinná výchova pro 8. ročník základní školy a víceletá gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2005, počet stran 144, 1. vydání, ISBN 80-7238-393-0	Tento výukový materiál slouží jako podpora výuky předmětu Výchova ke zdraví v 6. ročníku, kapitola Rozvoj osobnosti. str. 3 Žáci doplňují dobré a špatné vlastnosti podle vlastního názoru - metoda brainstorming. str. 4 - 7 Žáci doplní přesmyčky, vyjdou jim slova Ctnosti, Neřesti, Matyáš Braun, zámek Kuks. Najdou pojmy ve Wikipedii. str.8 Zadání úkolu pro práci s literaturou str.9 Žáci doplní tabulku s vlastnostmi hrdinů z literatury. Učebnice uvedená ve zdrojích str. 14
III-2-VkZ-I-11-9.r.	Vztahy a pravidla soužití	Mgr. Lenka Budínská	Občanská výchova 9 Rodinná výchova 9, učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2006, 1. vydání, počet stran 152, ISBN 80-7238-528-3	Tento digitální výukový materiál byl vytvořen na podporu výuky předmětu Výchova ke zdraví v 9. ročníku v tématickém celku Vztahy a pravidla soužití. Na obr.3 je pro motivaci citát, jeho autora Konfucia vyluští žáci v anagramu. Tento obr. slouží k diskusi. Na obr.4 žáci seřadí podle významu pro každého z nich pravidla soužití, budou diskutovat o svých prioritách. Na obr. 5 a 6 jsou anagramy, kde žáci vyluští typy konfliktů a budou se jimi dále zabývat (vysvětlovat pojmy). Na obr. 7 budou vymýšlet příklady ze života a navrhovat řešení.
III-2-VkZ-I-12-9.r.	Péče o zdraví II.	Mgr. Lenka Budínská	Občanská výchova 9 Rodinná výchova 9, učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2006, 1. vydání, počet stran 152, ISBN	Tento digitální výukový materiál byl vytvořen na podporu výuky předmětu Výchova ke zdraví v 9. ročníku v tématické oblasti Péče o zdraví. Žáci pomocí materiálu interaktivní formou plní úkoly a tak získávají

			80-7238-528-3	nové znalosti a dovednosti. Úkoly i nápověda, jak najít řešení, jsou vždy na jednotlivých sladech. Žáci mohou plnit některé úkoly samostatně na počítačích, některé úkoly je lépe plnit společně na interaktivní tabuli. Záleží vždy na uvážení vyučujícího.
III-2-VkZ-I-13-9.r.	Psychohygi ena a zdraví	Mgr. Lenka Budínská	Občanská výchova 9 Rodinná výchova 9, učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2006, 1. vydání, počet stran 152, ISBN 80-7238-528-3  Občanská výchova S BLOKEM Rodinná výchova, učebnice pro 6. ročník základní školy a primu víceletého gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2003, 1. vydání, počet stran 136, ISBN 80-7238-207-1	Tento digitální výukový materiál byl vytvořen na podporu výuky předmětu Výchova ke zdraví v 9. ročníku v tématické oblasti Péče o zdraví. Žáci pomocí materiálu interaktivní formou plní úkoly a tak získávají nové znalosti a dovednosti. Úkoly i nápověda, jak najít řešení, jsou vždy na jednotlivých sladech. Žáci mohou plnit některé úkoly samostatně na počítačích, některé úkoly je lépe plnit společně na interaktivní tabuli. Záleží vždy na uvážení vyučujícího.
III-2-VkZ-I-14-9.r.	Rizika ohrožující zdraví a jejich prevence	Mgr. Lenka Budínská	Občanská výchova 9 Rodinná výchova 9, učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2006, 1. vydání, počet stran 152, ISBN 80-7238-528-3  Občanská výchova S BLOKEM Rodinná výchova, učebnice pro 6. ročník základní školy a primu víceletého gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2003, 1. vydání, počet stran 136, ISBN 80-7238-207-1	Tento digitální výukový materiál byl vytvořen na podporu výuky předmětu Výchova ke zdraví v 9. ročníku v tématické oblasti Péče o zdraví. Žáci pomocí materiálu interaktivní formou plní úkoly a tak získávají nové znalosti a dovednosti. Úkoly i nápověda, jak najít řešení, jsou vždy na jednotlivých sladech. Žáci mohou plnit některé úkoly samostatně na počítačích, některé úkoly je lépe plnit společně na interaktivní tabuli. Záleží vždy na uvážení vyučujícího.
III-2-VkZ-I-15-9.r.	Sexuální výchova	Mgr. Lenka Budínská	Občanská výchova 9 Rodinná výchova 9, učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2006, 1. vydání, počet stran 152, ISBN 80-7238-528-3	Tento digitální výukový materiál byl vytvořen na podporu výuky předmětu Výchova ke zdraví v 9. ročníku v tématické oblasti Péče o zdraví. Žáci pomocí materiálu interaktivní formou plní úkoly a tak získávají nové znalosti a dovednosti. Úkoly i nápověda, jak najít řešení, jsou vždy na jednotlivých sladech. Žáci mohou

			Občanská výchova S BLOKEM Rodinná výchova, učebnice pro 6. ročník základní školy a primu víceletého gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2003, 1. vydání, počet stran 136, ISBN 80-7238-207-1	plnit některé úkoly samostatně na počítačích, některé úkoly je lépe plnit společně na interaktivní tabuli. Záleží vždy na uvážení vyučujícího.
III-2-VkZ-I-16-9.r.	Efektivní a asertivní komunikace	Mgr. Lenka Budínská	Marhounová, Jana: Rodinná výchova, nakl. Fortuna, vydání třetí, 1999, počet stran 71	Tento digitální výukový materiál byl vytvořen na podporu výuky předmětu Výchova ke zdraví v 9. ročníku v tématice Komunikace. Žáci pomocí materiálu interaktivní formou plní úkoly a tak získávají nové znalosti a dovednosti. Úkoly i nápověda, jak najít řešení, jsou vždy na jednotlivých sladech. Žáci mohou plnit některé úkoly samostatně na počítačích, některé úkoly je lépe plnit společně na interaktivní tabuli. Záleží vždy na uvážení vyučujícího.
III-2-VkZ-I-17-9.r.	Prevence zneužívání návykových látek	Mgr. Lenka Budínská	Občanská výchova 9 Rodinná výchova 9, učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2006, 1. vydání, počet stran 152, ISBN 80-7238-528-3  Občanská výchova Rodinná výchova , učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia 8, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2005, 1. vydání, počet stran 144, ISBN 80-7238-393-0  Občanská výchova Rodinná výchova , učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia 7, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2004, 1. vydání, počet stran 128, ISBN 80-7238-325-6	Tento digitální výukový materiál byl vytvořen na podporu výuky předmětu Výchova ke zdraví v 9. ročníku v tématice Zneužívání návykových látek. Žáci pomocí materiálu interaktivní formou plní úkoly a tak získávají nové znalosti a dovednosti. Úkoly i nápověda, jak najít řešení, jsou vždy na jednotlivých sladech. Žáci mohou plnit některé úkoly samostatně na počítačích, některé úkoly je lépe plnit společně na interaktivní tabuli. Záleží vždy na uvážení vyučujícího.
III-2-VkZ-I-18-9.r.	Krizové životní situace	Mgr. Lenka Budínská	Občanská výchova 9 Rodinná výchova 9, učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň	Tento digitální výukový materiál byl vytvořen na podporu výuky předmětu Výchova ke zdraví v 9. ročníku v tématice Péče o zdraví. Žáci pomocí

			<p>2006, 1. vydání, počet stran 152, ISBN 80-7238-528-3</p> <p>Občanská výchova S BLOKEM Rodinná výchova, učebnice pro 6. ročník základní školy a primu víceletého gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2003, 1. vydání, počet stran 136, ISBN 80-7238-207-1</p>	<p>materiálu interaktivní formou plní úkoly a tak získávají nové znalosti a dovednosti. Úkoly i nápověda, jak najít řešení, jsou vždy na jednotlivých sladech. Žáci mohou plnit některé úkoly samostatně na počítačích, některé úkoly je lépe plnit společně na interaktivní tabuli. Záleží vždy na uvážení vyučujícího.</p>
III-2-VkZ-I-19-9.r.	Civilizační choroby	Mgr. Lenka Budínská	<p>Občanská výchova 9 Rodinná výchova 9, učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2006, 1. vydání, počet stran 152, ISBN 80-7238-528-3</p> <p>Občanská výchova Rodinná výchova , učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia 8, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2005, 1. vydání, počet stran 144, ISBN 80-7238-393-0</p> <p>Občanská výchova Rodinná výchova , učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia 7, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2004, 1. vydání, počet stran 128, ISBN 80-7238-325-6</p>	<p>Tento digitální výukový materiál byl vytvořen na podporu výuky předmětu Výchova ke zdraví v 9. ročníku v tématické oblasti Zdraví. Žáci pomocí materiálu interaktivní formou plní úkoly a tak získávají nové znalosti a dovednosti. Úkoly i nápověda, jak najít řešení, jsou vždy na jednotlivých sladech. Žáci mohou plnit některé úkoly samostatně na počítačích, některé úkoly je lépe plnit společně na interaktivní tabuli. Záleží vždy na uvážení vyučujícího.</p>
III-2-VkZ-I-20-9.r.	Změny v životě člověka a jejich reflexe	Mgr. Lenka Budínská	<p>Občanská výchova 9 Rodinná výchova 9, učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2006, 1. vydání, počet stran 152, ISBN 80-7238-528-3</p> <p>Občanská výchova Rodinná výchova , učebnice pro základní školy a víceletá</p>	<p>Tento digitální výukový materiál byl vytvořen na podporu výuky předmětu Výchova ke zdraví v 9. ročníku v tématické oblasti Rozvoj osobnosti. Žáci pomocí materiálu interaktivní formou plní úkoly a tak získávají nové znalosti a dovednosti. Úkoly i nápověda, jak najít řešení, jsou vždy na jednotlivých sladech. Žáci mohou plnit některé úkoly samostatně na počítačích, některé úkoly je lépe plnit společně na interaktivní</p>



		<p>gymnázia 8, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2005, 1. vydání, počet stran 144, ISBN 80-7238-393-0</p> <p>Občanská výchova Rodinná výchova , učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia 7, Nakladatelství Fraus, Plzeň 2004, 1. vydání, počet stran 128, ISBN 80-7238-325-6</p>	<p>tabuli. Záleží vždy na uvážení vyučujícího.</p>
--	--	---	--